Тематические и лекционные планы   
***кафедры госпитальной терапии***

Медицинского факультета

Санкт-Петербургского Государственного Университета

**на осенний СЕМЕСТР**

**2019 – 2020 учебный год**

**«Лечебная физкультура и врачебный контроль»**

**Календарно-тематический план *ЛЕКЦИЙ*** **по УД «ЛФК и врачебный контроль»,**

**для студентов 4 курса 2019/20 учебного года,   
специальность: «лечебное дело», кафедра госпитальной терапии**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема лекции | Дата | Лектор/ученая степень, звание |
| 1 | Основы и общие вопросы лечебной физкультуры. Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации. Двигательные режимы. Виды и принципы реабилитации больных различного профиля. | 05.09.  2019 | д.м.н.,  доцент  Дерюгин М.В.  Ассистент  Деркач С.М. |
| 2 | Задачи, организация и содержание врачебного контроля за занимающимися физической культурой и спортом. Ознакомление со схемой врачебного обследования и патологией спортсменов. Оценка функционального состояния организма. Функциональные пробы с физической нагрузкой.  Часть 1. Задачи, организация и содержание врачебного контроля за занимающимися физической культурой и спортом. Ознакомление со схемой врачебного обследования спортсменов. Общие основы лечебной физкультуры.  Часть 2. Исследование и оценка телосложения, физического развития, состояния здоровья.. | 12.09.  2019 | д.м.н.,  доцент  Дерюгин М.В.  Ассистент  Деркач С.М. |
| 3 | Лечебная физкультура и реабилитация больных сердечно-сосудистыми заболеваниями (ИБС, гипертоническая болезнь, приобретенные пороки сердца). | 19.09.  2019 | д.м.н.,  доцент  Дерюгин М.В.  Ассистент  Деркач С.М. |

**Лекции читаются с 15:35 до 17:15 час Адрес: ГМПБ№2, Учебный переулок д.5**

**Тематический план *ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ* по УД «ЛФК и врачебный контроль»**

**для студентов 4 курса 2019/20 учебного года (7 семестр),   
специальность: «лечебное дело», кафедра госпитальной терапии**

|  |  |
| --- | --- |
| № | Тема практического занятия |
| 1 | Часть 1. Оценка функционального состояния организма. Функциональные пробы с физической нагрузкой. Оценка опорно-двигательного аппарата.  Часть 2. Определение физической работоспособности, составление мед. заключения. Определение медицинской группы наблюдения. Заболевания и повреждения у физкультурников и спортсменов при нерациональных занятиях физкультурой и спортом.  Часть 3. Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата и хирургических заболеваниях. |
| 2 | Часть 1. Лечебная физкультура и реабилитация больных сердечно- сосудистыми заболеваниями (ИБС, гипертоническая болезнь, приобретенные пороки сердца). Лечебная физкультура при инфаркте миокарда на стационарном, санатарно-курортном (поликлиническом) этапах реабилитации. ЛФК после кардиохирургических операций. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методики лечебной физкультуры.  Часть 2. Лечебная физкультура при острых и хронических заболеваниях бронхолегочного аппарата (хронический бронхит, пневмония, плеврит, бронхоэктатическая болезнь, бронхиальная астма). ЛФК после торакальных операций |
| 3 | Часть 1. Лечебная физкультура при неврологических заболеваниях: центральной и периферической НС.  Часть 2. Лечебная физкультура при заболеваниях желудочно- кишечного тракта.  Часть 3. Лечебная физкультура при нарушениях обмена веществ. |

Лечебная физкультура и врачебный контроль Специальность «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № группы | Дата | Место проведения занятий | Преподаватель |
| 401 | 21.10.2019-26.10.2019 | Больница №2  Учебный переулок д.5 отделение восстановительного лечения | Деркач М.С. |
| 402 | 30.10.2019-06.11.2019 | Больница №2  Учебный переулок д.5 отделение восстановительного лечения | Деркач М.С. |
| 403 | 11.11.2019-16.11.2019 | Больница №2  Учебный переулок д.5 отделение восстановительного лечения | Деркач М.С. |
| 404 | 21.11.2019-27.11.2019 | Больница №2  Учебный переулок д.5 отделение восстановительного лечения | Деркач М.С. |
| 405 | 03.10.2019-09.10.2019 | ГБ№28ул.Декабристов1/3  89626928593 | Рубан М.И. |
| 406 | 02.09.2019-07.09.2019 | ГБ№28ул.Декабристов1/3  89626928593 | Рубан М.И. |
| 407 | 19.09.2019-25.09.2019 | ГБ№28ул.Декабристов1/3  89626928593 | Рубан М.И. |
| 408 | 11.10.2019-17.10.2019 | ГБ№28ул.Декабристов1/3  89626928593 | Рубан М.И. |

Занятия проводятся с 09:00 до 12:30 час .ежедневно, включая субботу, на клинической базе кафедры.