**«Лечебная физкультура и врачебный контроль»**

**Календарно-тематический план *ЛЕКЦИЙ*** **по УД «ЛФК и врачебный контроль»,**

**для студентов 4 курса 2021/22 учебного года,   
специальность: «лечебное дело», кафедра госпитальной терапии**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема лекции | Дата | Лектор |
| 1 | **Основы и общие вопросы лечебной физкультуры.** Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации. Двигательные режимы. Виды и принципы реабилитации больных различного профиля. | 02.09.2021 | Профессор  Обрезан А.Г. |
| 2 | **Задачи, организация и содержание врачебного контроля за занимающимися физической культурой и спортом.** Ознакомление со схемой врачебного обследования и патологией спортсменов. Оценка функционального состояния организма. Функциональные пробы с физической нагрузкой.  Часть 1. Задачи, организация и содержание врачебного контроля за занимающимися физической культурой и спортом. Ознакомление со схемой врачебного обследования спортсменов. Общие основы лечебной физкультуры.  Часть 2. Исследование и оценка телосложения, физического развития, состояния здоровья. | 09.09.2021 | Профессор  Обрезан А.Г. |
| 3 | **Лечебная физкультура и реабилитация больных сердечно-сосудистыми заболеваниями** (ИБС, гипертоническая болезнь, приобретенные пороки сердца). | 16.09.2021 | Профессор  Обрезан А.Г. |

Лекции читаются с 15:35 до 17:15. Адрес: ГМПБ№ 2, Учебный переулок д.5, ауд. №1 (при получении своевременного разрешения на допуск студентов в лекционные аудитории клинических баз, при отсутствии такового осуществляется переход на дистанционный формат обучения).

**Тематический план *ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ* по УД «ЛФК и врачебный контроль»**

**для студентов 4 курса 2021/22 учебного года (7 семестр),   
специальность: «лечебное дело», кафедра госпитальной терапии**

|  |  |
| --- | --- |
| № | Тема практического занятия |
| 1 | **Оценка функционального состояния организма.** Функциональные пробы с физической нагрузкой. Оценка опорно-двигательного аппарата. |
| 2 | **Определение физической работоспособности, составление мед. заключения.** Определение медицинской группы наблюдения. Заболевания и повреждения у физкультурников и спортсменов при нерациональных занятиях физкультурой и спортом. |
| 3 | **Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата и хирургических заболеваниях.** |
| 4 | **Лечебная физкультура и реабилитация больных сердечно- сосудистыми заболеваниями** (ИБС, гипертоническая болезнь, приобретенные пороки сердца). Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методики лечебной физкультуры. |
| 5 | **Лечебная физкультура при инфаркте миокарда на стационарном**, санаторно-курортном (поликлиническом) этапах реабилитации. ЛФК после кардиохирургических операций. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методики лечебной физкультуры. |
| 6 | **Лечебная физкультура при острых и хронических заболеваниях бронхолегочного аппарата** (хронический бронхит, пневмония, плеврит, бронхоэктатическая болезнь, бронхиальная астма). ЛФК после торакальных операций**.** |
| 7 | **Лечебная физкультура при неврологических заболеваниях:** центральной и периферической НС. |
| 8 | **Лечебная физкультура при заболеваниях желудочно- кишечного тракта.** |
| 9 | **Лечебная физкультура при нарушениях обмена веществ.** |

Цикл: *ЛФК и врачебный контроль* Специальность «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № группы | Дата | Место проведения занятий | Преподаватель |
| 401 | 25.10.2021-03.11.2021 | ГБ №2, Учебный переулок д.5 отделение восстановительного лечения | Ассистент Деркач С.М.  (тел 89213120874) |
| 402 | 09.11.2021-18.11.2021 | ГБ №2, Учебный переулок д.5 отделение восстановительного лечения | Ассистент Деркач С.М.  (тел 89213120874) |
| 403 | 18.11.2021-27.11.2021 | ГБ №2, Учебный переулок д.5 отделение восстановительного лечения | Ассистент Деркач С.М.  (тел 89213120874) |
| 404 | 30.11.2021-09.12.2021 | ГБ №2, Учебный переулок д.5 отделение восстановительного лечения | Ассистент Деркач С.М.  (тел 89213120874) |
| 405 | 06.10.2021-15.10.2021 | ГБ №2, Учебный переулок д.5 отделение восстановительного лечения | Ассистент Деркач С.М.  (тел 89213120874) |
| 406 | 01.09.2021-10.09.2021 | ГБ №2, Учебный переулок д.5 отделение восстановительного лечения | Ассистент Деркач С.М.  (тел 89213120874) |
| 407 | 21.09.2021-30.09.2021 | ГБ №2, Учебный переулок д.5 отделение восстановительного лечения | Ассистент Деркач С.М.  (тел 89213120874) |
| 408 | 15.10.2021-25.10.2021 | ГБ №2, Учебный переулок д.5 отделение восстановительного лечения | Ассистент Деркач С.М.  (тел 89213120874) |

Занятия проводятся с 09:00 до 12:30 час. ежедневно, включая субботу (при получении своевременного разрешения на допуск студентов в учебные классы клинических баз, при отсутствии такового осуществляется переход на дистанционный формат обучения).